

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 10^a ed. "SCAPPA FRA LE COLONNE"

Il Comitato Regionale Pugliese F.I.D.A.L. indice e la Società ASD Atletica Carovigno organizza i Campionati Individuali di Corsa Campestre **domenica 28/02/2021**, riservato agli atleti delle categorie: SENIORES/PROMESSE/JUNIORES/ALLIEVI/CADETTI/RAGAZZI M/F.

PARTECIPAZIONE: la manifestazione è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie: Senior, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti, Ragazzi, maschili e femminili in regola con il tesseramento 2021. **Non sono previste competizioni per atleti della categoria Esordienti.**

ISCRIZIONI e CONFERMA: le iscrizioni (che varranno anche come conferma) dovranno pervenire esclusivamente "on-line" **entro le ore 24:00 di mercoledì 24 febbraio 2021** attraverso il sito www.puglia.fidal.it Non si potranno effettuare nuove iscrizioni o variazioni in giorno della gara.

AUTODICHIARAZIONE: a tutti i presenti, ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI ed ACCOMPAGNATORI sarà richiesto di consegnare l'**AUTODICHIARAZIONE** (che dovrà essere preventivamente stampata e compilata) e sarà rilevata la temperatura all'ingresso del campo gara del PARCO DELLE COLONNE, avendo cura di indossare sempre la mascherina, pena la non ammissione alla manifestazione stessa.

IMPORTANTE: si chiede la collaborazione da parte di tutti i partecipanti al fine di rispettare le disposizioni relative al protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del COVID-19 e del relativo piano di sicurezza predisposto dalle circolari del Prefetto.

SPOGLIATOI: nel pieno rispetto delle norme di contenimento della diffusione della pandemia da COVID-19 non è previsto, in alcun modo, l'utilizzo degli spogliatoi.

DISPOSIZIONI IN GARA: tutti gli atleti dovranno indossare correttamente la mascherina in partenza e potranno liberarsene **solo dopo 500 metri dall'avvio** della gara stessa, in una zona che sarà correttamente segnalata.

DISPOSIZIONI POST GARA: una volta terminata la propria gara, tutti gli atleti dovranno abbandonare il campo gara al fine di garantire il corretto svolgimento delle successive competizioni nel pieno rispetto delle normative anti COVID-19.

Programma gare

Ore	09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore	09.20	Gara Junior M - Promesse/Senior SF35 a SF55	Km. 8	4 giri grandi
Ore	10.00	Gara Promesse SM/SF DA 35 IN POI (cross corto)	Km. 3	1 giro medio – 1 giro grande
Ore	10.20	Gara Allievi - Categoria Junior F	Km. 5	1 giro medio – 2 giri grandi
Ore	10.45	Gara Allieve	Km. 4	2 giri grandi
Ore	11.15	Gara Cadetti	Km. 3	1 giro medio – 1 giro grande
Ore	11.30	Gara Cadette	Km. 2	2 giri medi
Ore	11.40	Gara Ragazzi	Km. 1,5	
Ore	11.50	Gara Ragazze	Km. 1,5	
Ore	12.00	Gara Promesse/Senior DA SM35 A SM60	Km. 10	5 giri grandi
Ore	Eventuale seconda serie a seguire		

PROGRAMMA ORARIO: il Delegato Tecnico potrà variare il presente programma orario per esigenze organizzative e valuterà in base agli iscritti la possibilità di effettuare più serie o di accorparne alcune.

PREMIAZIONI: al fine di evitare situazioni di assembramento non sarà effettuata nessuna premiazione. Il vincitore di ogni singola prova indosserà la maglia di Campione Regionale in piena autonomia subito dopo il suo arrivo al traguardo.

COME RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA: Provenendo da Bari o da Brindisi S.S. 379 uscita Carovigno – Torre Santa Sabina.

INFO: Responsabile Organizzativo Francesco Valente 393 6278757 – e-mail: info@atleticacarovigno.it
Delegato Tecnico: Ottaviano Andriani 347 9019121 – e-mail: ottavio.andriani1@gmail.com

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL **CROSSinPUGLIA 2021** ED ALLE VIGENTI NORMATIVE FIDAL.

Carovigno li, 10 febbraio 2021

*Il Responsabile Organizzativo
Francesco Valente*

